

## Multiathlon 2011 - Recordes Feminino - Página 1

| Prova                |         | Hiper | Super                             | Mini                              | Tour |
|----------------------|---------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|------|
| Estrada 1hora        | Recorde |       | 29534<br>Lilia Barbosa<br>2009    |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| MTB 4km              | Recorde |       |                                   |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| Criterium 6km        | Recorde |       |                                   | 14:11<br>Michele Murayama<br>2008 |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| Contra relógio 1km   | Recorde |       | 1:40,1<br>Lilia Barbosa<br>2011   |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| Bicicross            | Recorde |       | 1:09,3<br>Lilia Barbosa<br>2011   |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| Uphill 1minuto       | Recorde |       | 220<br>Lilia Barbosa<br>2011      |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| Downhill             | Recorde |       |                                   |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 100m                 | Recorde |       | 13,37<br>Renata Miyamoto<br>2008  |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 100m com barreiras   | Recorde |       | 15,53<br>Renata Miyamoto<br>2008  |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 400m com barreiras   | Recorde |       | 1:21,9<br>Renata Miyamoto<br>2008 |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 800m                 | Recorde |       | 3:34,3<br>Renata Miyamoto<br>2008 |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 3000m com obstáculos | Recorde |       | 16:35<br>Lilia Barbosa<br>2011    |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 5000m Biatlo         | Recorde |       | 31:48<br>Lilia Barbosa<br>2011    |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 200m                 | Recorde |       | 33,43<br>Denise Nakamura<br>2007  | 30,76<br>Tiia Korte<br>2006       |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 50m Costas           | Recorde |       | 47,2<br>Denise Nakamura<br>2007   |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 25m Crawl            | Recorde |       | 16,25<br>Lilia Barbosa<br>2011    |                                   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 50m Peito            | Recorde |       | 48,5<br>Lilia Barbosa<br>2009     | 47,6<br>Carol Morelli<br>2006     |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 50m Borboleta        | Recorde |       | 51,9<br>Lilia Barbosa<br>2009     | 46,7<br>Carol Morelli<br>2008     |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |
| 200m Medley          | Recorde |       |                                   | 3:37,8<br>Carol Morelli<br>2006   |      |
|                      | Atleta  |       |                                   |                                   |      |
|                      | Ano     |       |                                   |                                   |      |

| Prova                         |         | Hiper | Super                             | Mini                           | Tour                           |
|-------------------------------|---------|-------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Natação com obstáculos        | Recorde |       | 1:01,7<br>Lilia Barbosa<br>2011   | 52,2<br>Mariana Tanaka<br>2011 |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| 800m Livre                    | Recorde |       |                                   | 16:59<br>Carol Morelli<br>2008 |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Salto em altura               | Recorde |       | 1,40<br>Renata Miyamoto<br>2008   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Salto em distância            | Recorde |       | 4,58<br>Renata Miyamoto<br>2008   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Salto triplo                  | Recorde |       | 10,24<br>Renata Miyamoto<br>2008  |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Salto com vara                | Recorde |       | 1,50<br>Renata Miyamoto<br>2008   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Arremesso do peso             | Recorde |       | 9,15<br>Renata Miyamoto<br>2008   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Lançamento do dardo           | Recorde |       | 29,24<br>Denise Nakamura<br>2007  |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Lançamento do disco           | Recorde |       | 26,44<br>Denise Nakamura<br>2008  |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Lançamento do martelo         | Recorde |       | 15,85<br>Lilia Barbosa<br>2011    |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Apneia dinâmica s/ nadadeiras | Recorde |       | 30<br>Lilia Barbosa<br>2011       | 37<br>Carol Morelli<br>2006    |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Apneia dinâmica c/ nadadeiras | Recorde |       | 32<br>Lilia Barbosa<br>2011       | 50<br>Mariana Tanaka<br>2011   |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Apneia Estática               | Recorde |       | 0:49<br>Renata Miyamoto<br>2008   | 0:53<br>Mariana Tanaka<br>2011 | 1:11<br>Simone Sanches<br>2008 |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Escalada Vertical             | Recorde |       | 1:40,0<br>Renata Miyamoto<br>2008 | 0:57,6<br>Ieda Santos<br>2006  |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Escalada Travessia            | Recorde |       |                                   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Slack Line                    | Recorde |       |                                   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Caiaque 500m                  | Recorde |       | 4:50<br>Denise Nakamura<br>2007   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Canoa 500m                    | Recorde |       | 6:00<br>Lilia Barbosa<br>2009     |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |
| Remo 500m                     | Recorde |       |                                   |                                |                                |
|                               | Atleta  |       |                                   |                                |                                |
|                               | Ano     |       |                                   |                                |                                |

## Multiathlon 2011 - Recordes Feminino - Página 3

| Prova                        |         | Hiper | Super | Mini              | Tour |
|------------------------------|---------|-------|-------|-------------------|------|
| Patinção<br>300m             | Recorde |       |       | 1:02,0            |      |
|                              | Atleta  |       |       | Denise Nakamura   |      |
|                              | Ano     |       |       | 2008              |      |
| Patinção<br>1000m<br>pelotão | Recorde |       |       |                   |      |
|                              | Atleta  |       |       |                   |      |
|                              | Ano     |       |       |                   |      |
| Skate Slalom                 | Recorde |       |       |                   |      |
|                              | Atleta  |       |       |                   |      |
|                              | Ano     |       |       |                   |      |
| Arco Indoor                  | Recorde |       |       | 9                 |      |
|                              | Atleta  |       |       | Denise Nakamura   |      |
|                              | Ano     |       |       | 2008              |      |
| Tiro com<br>Pistola          | Recorde |       |       | 12                |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| Tiro com<br>Carabina         | Recorde |       |       | 3                 |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| Arremesso de<br>Dardos       | Recorde |       |       | 55                |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| LPO:<br>Arranque             | Recorde |       |       | 30                |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| LPO:<br>Arremesso            | Recorde |       |       | 40                |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| LPO: Supino                  | Recorde |       |       | 50                |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |
| Triatlo<br>Equilátero        | Recorde |       |       | 900 / 8592 / 3950 |      |
|                              | Atleta  |       |       | Lilia Barbosa     |      |
|                              | Ano     |       |       | 2011              |      |